

毎日の健康と食への挑戦
貴方が決める健康ライフ

事業経営者さまに
健康経営、BCP対策の
お手伝いもさせていただきます。

水溶性食物繊維 ソフィβ-グルカンと
食品群のバランスを重視した

お弁当『希望』新発売

希望

事業所配達 税込 **580円**



もち麦入りごはん

国立研究所は
病気の予防に役立つ
腸内細菌の多様性
DNAの研究も強化したのね

在宅配食 税込 **620円**



健康長寿は
自分への投資の
ごほうびね

食事が変われば
腸も体も変わる
体は正直ね



ハローランチ高知（川上食品） TEL 088（884）7001

高知市南久保15-38 総括責任者 管理栄養士 坂本 和生

バランスの良い食事+腸内細菌の力+運動+睡眠+水分 健康総合力

腸内細菌の種類

- ①善玉菌 腸内を酸性にし、悪玉菌や病原菌の活動を抑えて、免疫力を高め、食べ物の消化・吸収を助け、ぜん動運動の促進等の働きをします。
- ②悪玉菌 腸内をアルカリ性にし、発がん性物質や毒素のある有害物質を作り出します。体の抵抗力を弱め、下痢や便秘を起こします。
- ③日和見菌 数としては一番多く、健康に影響を与えません。ただし腸内細菌のバランスが善玉菌、悪玉菌のどちらかが優勢になると優勢な方に加担します。

(喫食日に○印記入してください) 申込日 令和 年 月 日

FAX 088 - 884 - 7005 にて受付中

御社名 (配食は個人名)		住所					
担当者名		TEL			FAX		
申込者	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
記入例	キザミ		牛乳抜き		ご飯半分		
高知 太郎	○		○		○		
在宅配食	夕						

※ごはん 半分、軟飯 おかず 一口大、キザミ アレルギーに対応いたします。

※来週分の発注FAX(またはTEL)は今週木曜日12:00までとする。

※注文の中止、変更は前々日12:00までとする。

(FAXまたはTEL)

取次No